

Hinweise zur Blutdruckmessung mit einer Smart Watch

Leider ist dieses Produkt kein zertifiziertes Medizinprodukt, sondern eine Fitness Uhr, die anhand von verschiedenen Parametern dabei unterstützen kann, die eigene Fitness im Blick zu halten und auf z.B. regelmäßige Bewegung, Schlafgewohnheiten etc. zu achten.

Wir bitten Sie, den angezeigten Werten nicht vollständig zu vertrauen, da die angezeigten Werte nur Richtwerte sind.

Der Blutdruck mit einem medizinischen Gerät wird unter Verwendung eines Druckmessgeräts gemessen. Die Methode zur Messung des Blutdrucks in unserem Gerät erfolgt über einen Sensor. Dieser Sensor ist nicht so genau wie ein Druckmessgerät, die empfangenen Werte hängen von vielen Umständen zwischen dem Sensor und der Haut ab:

- Wie eng das Armband ist.
- Ob sich zwischen dem Sensor und der Haut zu viel Feuchtigkeit durch Schweiß befindet.
- Ob der Anwender zu viele Haare am Handgelenk hat.

Es wird sogar anders gemessen, je nachdem, ob es am rechten oder linken Handgelenk getragen wird.

Mit unserem Gerät können Sie in der Anwendung (App XORO Fit) eine persönliche Blutdruckkalibrierung durchführen.

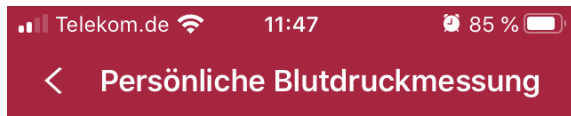
Wenn Sie ein Blutdruckmessgerät mit medizinischer Zertifizierung (Medizinprodukt) haben, führen Sie dazu mit beiden Geräten (Uhr und Messgerät) gleichzeitig eine Messung am selben Arm durch. Notieren Sie die Werte vom Messgerät.

Gehen Sie nun in der Anwendung (APP XORO Fit) zu Einstellungen -> Persönlicher Blutdruck und stellen Sie die Uhr mit den ermittelten Werte, die mit dem Druckmessgerät erhalten wurden, ein. Siehe auch Seite 2.

Nun wird die Messung genauer sein. Die Messungen sind jedoch immer nur Richtwerte.

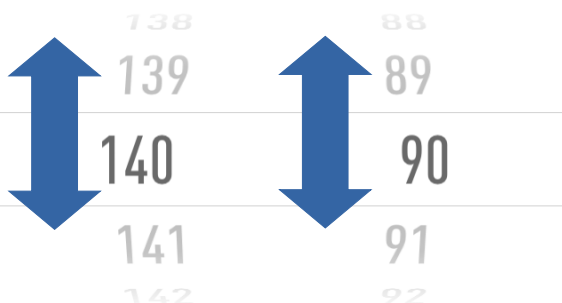
Persönliche Blutdruckmessung in der App XORO Fit aktivieren

- Einstellungen aufrufen und persönliche Blutdruckmessung aktivieren.
- Der Referenzwert kann ausgewählt werden, wenn auf *Persönliche Blutdruckmessung* getippt wird.
- **Der persönliche Wert gilt nur für eine Person.**
- Anschließend **Speichern**.

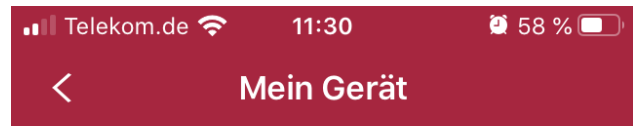


Konfigurieren Sie Ihre persönliche Blutdruckmessung, um genauere Daten zu erhalten. Hierzu messen Sie Ihren Blutdruck mit einem professionellen Arzneigerät.






Bitte wählen Sie die Daten für die persönliche Blutdruckmessung aus. Die persönliche Blutdruckmessung ist nur für Sie gültig, für andere Personen wählen Sie den allgemeinen Modus.







Speichern



Mitteilungen

-  Benachrichtigung >
-  Alarm >
-  Bewegungserinnerung >
-  Herzfrequenz-Alarm >
-  Wakeup-Geste >

Mehr

-  Verbindung herstellen
-  Energiesparmodus >
-  Persönliche Blutdruckmessung >
-  Bildschirm-Timeout 14S >